

## 接受三家报馆访问 示范新年传统菜肴

本会曾於16/1/11参与大马妇女局八打灵分会举办的“新年爱团圆嘉年华”，本会非常荣幸当天呈献的年菜获得三间报馆的赏识，并邀请本会订於24/1/11接受采访和现场示范传统年菜。

当天下午3时，星洲日报、南洋商报和中国报记者及摄影记者，抵达妇女组理事叶亚莲府上。媒体们主要是采访本会传统新年菜的做法，因此示范的菜肴均由本会两位厨艺高超的理事陈亚苏和叶亚莲烹饪。

示范的菜肴是家乡芋梗茎酸闷鸭，另外也准备新年必备菜肴白切鸡和黄瓜酸炒鸡什。在示范过程中，媒体们也向本会理事提问一些传统习俗，大家开心畅谈新年期间必须禁忌的事情和某些已被人遗忘的习俗。这次的示范分别于2月份不同日期和报章刊登。



叶亚莲（右二）和陈亚苏（左三）为当天示范烹饪菜肴的厨师。



参与庆新年爱团圆嘉年华会的妇女组理事合照。

## 庆新年爱团圆嘉年华会

大马妇女局八打灵分会联合其他十个团体於16/1/2011假天后宫举办“庆新年爱团圆嘉年华会”，此项活动是展示新年的传统新年菜，本会妇女组当天呈献六道美味佳肴。

当天除了展示传统年菜之外，节目还有旗袍比赛、挥春比赛以及现场示范烹饪菜肴，活动场所也设各种各样的食品摊位让出席者品尝。

这项活动吸引了很多嘉宾，媒体以及电视台也参与报导。本会也接受第二电视台的采访，以讲解传统新年菜的来源。

## 妇女组主办 “双溪比力黄金海岸”一日游



2011年6月26日主办黄金海岸一日游，参加的人数有43位。

上午7时出发，前往双溪毛蓍用早餐，之后参观巴生蛇庙，本以为是养蛇闻名，原来都是雕刻的假蛇。中午前

往一个渔村享用海鲜餐。

午餐後，往丹絨士拔参观做包子、鱼丸及其它鱼肉食品的过程。另外，也参观制造木薯片工厂，现场还有讲解员为我们解释其中制造的程序。

接着参观火龙果和龙眼园，很可惜当地的龙眼树所剩无几，经过询问园主後，原来是某些观光者擅自偷采龙眼，导致果树受损被迫砍下。

最后，我们抵达一日游目的地黄金海岸！在哪里看到很多友族携老带幼在野餐，场面温馨感人。另外，四处设有摊子售卖海边游玩的用品以及特产。在附近有一间度假村，原以为可参观，可惜当天刚好有演唱会，所以没有机会进去参观，期待以后有机会吧！

下午6时，我们抵达汝来隆盛佛跳墙酒家享用晚餐，品尝美味的佛跳墙及美食佳肴。晚上约9时团员平安抵达家门。